

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
1	વ્યક્તિત્વ શું છે?	તમારા વાળનો રંગ	તમે જે રીતે પોશાક પહેરો છો	વિચારો, લાગણીઓ અને વર્તનનું અનોખું સંયોજન	તમારું મનપસંદ ખોરાક	3
2	આત્મવિશ્વાસ નો અર્થ શું છે?	નવી વસ્તુઓ અજમાવવાથી ડરવું	તમારી જાત પર અને તમારી ક્ષમતાઓ પર વિશ્વાસ	હંમેશા તમારી જાત પર શંકા કરે છે	બીજાના અભિપ્રાયોની અવગણના કરવી	2
3	શા માટે સારી રીતભાત રાખવી મહત્વપૂર્ણ છે?	અન્ય પર યુક્તિઓ રમવા માટે	નમ્ર અને આદરપૂર્ણ બનવું	ઓરડામાં સૌથી મોટેથી અવાજ કરવો	તમારા મિત્રોને અવગણવા માટે	2
4	સહાનુભૂ તિશું છે?	ફક્ત તમારા વિશે જ વિચારવું	અન્ય લોકો કેવું અનુભવે છે તે સમજવું અને કાળજી રાખવી	બીજાની લાગણીઓને અવગણવી	બીજાની મજાક ઉડાવવી	2
5	તમે બીજાઓ પ્રત્યે દયા કેવી રીતે બતાવી શકો?	અન્ય લોકો માટે તુચ્છ બનવું	કાળજી અને વિચારણા સાથે અન્ય સારવાર	બીજાની લાગણીઓને અવગણવી	હંમેશા ફરિયાદ કરે છે	2
6	શેર કરવું શા માટે મહત્વનું છે?	કારણ કે તમારે કરવું પડશે	મિત્રો બનાવવા અને અન્યને મદદ કરવા	બધું તમારા માટે રાખવા માટે	બીજાને બતાવવા માટે	2
7	જવાબદારી નો અર્થ શું છે?	તમારી ભૂલો માટે બીજાઓને દોષી ઠેરવવા	તમારા કાર્યો અને સામાનનું ધ્યાન રાખવું	તમારા કામકાજને અવગણવું	માત્ર મનોરંજક વસ્તુઓ કરે છે	2
8	તમે સારી વાતચીત કૌશલ્ય કેવી રીતે વિકસાવી શકો?	બીજાને અવગણવું અને સાંભળવું નહીં	સ્પષ્ટ રીતે બોલો, સાંભળો અને તમારા વિચારો શેર કરો	આખો સમય મોટેથી વાત કરે છે	હંમેશા બીજાને વિક્ષેપ પાડતા	2
9	આદરણીય હોવાનો અર્થ શું છે?	મોટેથી વાત કરવી અને બીજાને અટકાવવું	તમે જે રીતે સારવાર કરવા માંગો છો તે અન્ય લોકો સાથે વ્યવહાર કરો	બીજાની લાગણીઓને અવગણવી	હંમેશા બોસી રહેવું	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
10	લક્ષ્યો નક્કી કરવા શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?	તમારી જાતને પડકારવા અને વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે	સમય બગાડવો	તમારા મિત્રોને બતાવવા માટે	કશું કરવાનું ટાળવા માટે	1
11	અનુકૂળનક્ષમતા શું છે?	હંમેશા એ જ રીતે વસ્તુઓ કરો	લવચીક બનવું અને જરૂર પડ્યે બદલવા માટે સક્ષમ	નવા વિચારોની અવગણના કરવી	ક્યારેય નવી વસ્તુઓ અજમાવશો નહીં	2
12	તમે તમારી લાગણીઓને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરી શકો છો?	હંમેશા ગુસ્સે થવાથી	તમારી લાગણીઓને સમજીને અને નિયંત્રિત કરીને	તમારી લાગણીઓને અવગણીને	બીજાને ખરાબ લાગવાથી	2
13	સારા શ્રોતા બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	બીજાની અવગણના કરવી	આદર બતાવવા અને અન્યને વધુ સારી રીતે સમજવા માટે	આખો સમય મોટેથી વાત કરવી	બીજાને અવરોધવા માટે	2
14	સ્વ-જાગૃતિનો અર્થ શું છે?	તમારી જાતને અવગણીને	તમારા પોતાના વિચારો, લાગણીઓ અને ક્રિયાઓને જાણવું અને સમજવું	કોઈ બીજા હોવાનો ડોળ કરવો	હંમેશા બીજાની નકલ કરતા	2
15	તમે સારા નિર્ણય લેવાની પ્રેક્ટિસ કેવી રીતે કરી શકો?	રેન્ડમ પસંદગીઓ કરીને	પસંદગીઓ કરતા પહેલા વિકલ્પો અને તેના પરિણામોનો વિચાર કરીને	વિકલ્પો અવગણીને	ઝડપથી પસંદગી કરીને	2
16	ટીમવર્ક નો અર્થ શું છે?	બધું જાતે જ કરવું	લક્ષ્ય હાંસલ કરવા માટે અન્ય લોકો સાથે મળીને કામ કરવું	હંમેશા ચાર્જમાં રહેવું	બીજાના વિચારોની અવગણના કરવી	2
17	સકારાત્મક રહેવું શા માટે મહત્વનું છે?	બધા સમય ફરિયાદ કરવા માટે	પરિસ્થિતિઓમાં સારું જોવા અને ખુશખુશાલ રહેવા માટે	હંમેશા ગંભીર રહેવા માટે	ક્યારેય હસવા માટે	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
18	સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ શું છે?	તણાવની અવગણના કરવી અને આશા રાખવી કે તે દૂર થઈ જશે	તણાવનો સામનો કરવા અને શાંત રહેવાની તંદુરસ્ત રીતો શોધવી	હંમેશા બહાર તણાવ	અન્ય લોકો માટે તણાવનું કારણ બને છે	2
19	તમે કૃતજ્ઞતા કેવી રીતે બતાવી શકો?	દરેક બાબતમાં ફરિયાદ કરે છે	આભાર કહેવું અને તમારી પાસે જે છે તેની પ્રશંસા કરવી	બીજાના પ્રયત્નોની અવગણના કરવી	હંમેશા વધુ માટે પૂછે છે	2
20	પ્રમાણિક બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	ઘણા જોકસ કહે છે	સાચું બોલવું અને વિશ્વાસપાત્ર બનવું	દરેક સમયે રહસ્યો રાખવા	વાર્તાઓ બનાવવી	2
21	ધીરજ શું છે?	સરળતાથી છોડી દેવું	તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો અને હાર ન માનો, ભલે તે મુશ્કેલ હોય	પડકારોની અવગણના કરવી	હંમેશા સરળ વસ્તુ ઓકરો	2
22	તમે સારી સ્વચ્છતાનો અભ્યાસ કેવી રીતે કરી શકો?	તમારી જાતની ક્યારેય કાળજી ન લેવાથી	તમારા શરીરની સંભાળ રાખીને, સ્વચ્છ રહો અને સ્વસ્થ રહો	તમારા સ્વાસ્થ્યની અવગણના કરીને	હંમેશા જં કફૂડ ખાવાથી	2
23	ભાવનાત્મક બુદ્ધિ શું છે?	તમારી લાગણીઓને અવગણવી	તમારી પોતાની લાગણીઓ અને અન્યની લાગણીઓને સમજવી અને તેનું સંચાલન કરવું	હંમેશા ખુશ રહેવું	ક્યારેય કોઈ લાગણીઓ દર્શાવતા નથી	2
24	પર્યાવરણ પ્રત્યે સભાન રહેવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા સંસાધનોનો બગાડ કરવો	પર્યાવરણની કાળજી લેવા અને તમારા ઇકોલોજીકલ પદચિહ્નને ઘટાડવા માટે	ગ્રહના સ્વાસ્થ્યની અવગણના કરવી	ક્યારેય રિસાયકલ ન કરવા માટે	2
25	ડિજિટલ શિષ્ટાચાર શું છે?	ઓનલાઇન અસંસ્કારી બનવું	ટેકનોલોજી અને ઇન્ટરનેટનો આદરપૂર્વક અને જવાબદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો	ટેકનોલોજીની અવગણના	હંમેશા વ્યક્તિગત માહિતી ઓનલાઇન શેર કરો	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
26	જે વ્યક્તિ અત્યંત સંમત છે તે સંભવિત છે:	દલીલ અને સંઘર્ષાત્મક બનો	દયાળુ અને સહકારી બનો	આવેગજન્ય અને અવિચારી બનો	અત્યંત સ્વતંત્ર અને આત્મનિર્ભર બનો	2
27	જે વ્યક્તિ અત્યંત અંતર્મુખી છે તે સંભવિત છે:	સામાજિક ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓ વારંવાર શોધો	એકલા અથવા નજીકના મિત્રોના નાના જૂથ સાથે સમય પસાર કરવાનો આનંદ માણો	પક્ષનો જીવ બનો	આવેગજન્ય અને સ્વયંસ્ફુરિત બનો	2
28	મૂલ્યો શું છે?	ચોક્કસ ધ્યેયો હાંસલ કરવાનો વ્યક્તિ લક્ષ્ય રાખે છે.	મહત્વપૂર્ણ અથવા ઇચ્છનીય શું છે તે વિશે ઊંડી માન્યતાઓ.	અસ્થાયી પસંદગીઓ જે વારંવાર બદલાતી રહે છે.	સમાજ દ્વારા લાગુ કરાયેલા સાંસ્કૃતિક ધોરણો.	2
29	વ્યક્તિના વર્તનને માર્ગદર્શન આપતા મુખ્ય મૂલ્યો અને સિદ્ધાંતોનું વર્ણન કરવા માટે કયા શબ્દનો વારંવાર ઉપયોગ થાય છે?	નીતિશાસ્ત્ર	નૈતિકતા	સદ્ગુણ	આદત	1
30	આદર્શો છે:	સ્થિર અને અપરિવર્તનશીલ માન્યતાઓ.	રોજિંદા જીવન માટે વ્યવહારુ માર્ગદર્શિકા.	મહત્વાકાંક્ષી લક્ષ્યો જે માનવ સ્વભાવમાં શ્રેષ્ઠ પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.	અભિપ્રાયો જે વ્યક્તિએ વ્યક્તિએ બદલાય છે.	3
31	સંચાર શું છે?	રમત રમી રહ્યા છીએ	અન્ય લોકો સાથે માહિતી અને વિચારો શેર કરો	દરેકની અવગણના કરવી	ફક્ત તમારી સાથે વાત કરવી	2
32	બીજાઓ બોલે ત્યારે સાંભળવું કેમ મહત્ત્વનું છે?	વિક્ષેપ અને તેમના પર વાત કરવા માટે	તેઓ શું કહે છે તે સમજવા અને આદર દર્શાવવા માટે	તેમના શબ્દોને અવગણવા માટે	હંમેશા છેલ્લો શબ્દ બોલવા માટે	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
33	બોડી લેંગ્વેજ શું છે?	મોટેથી બોલવું	વાતચીત કરવા માટે તમે તમારા હાથ અને ચહેરાના હાવભાવનો જે રીતે ઉપયોગ કરો છો	બીજાની અવગણના કરવી	કસરતો કરવી	2
34	બોલતી વખતે તમે આંખનો સારો સંપર્ક કેવી રીતે બતાવી શકો?	દૂર જોઈને અને અન્યની નજર ટાળીને	જમીન તરફ તાકીને	તમે જેની સાથે વાત કરી રહ્યા છો તેને જોઈને	તમારી આંખો બંધ કરીને	3
35	સ્પષ્ટ રીતે બોલવું શા માટે મહત્વનું છે?	બીજાને મૂંઝવવા માટે	રમુજી દેખાવા માટે	બીજાને સમજવામાં મુશ્કેલી પડે તે માટે	સરળતાથી સમજી શકાય	4
36	સક્રિય શ્રવણ શું છે?	જ્યારે અન્ય લોકો વાત કરે છે ત્યારે તેમની અવગણના કરે છે	ધ્યાન આપવું અને અન્ય લોકો શું કહે છે તે ખરેખર સાંભળવું	હંમેશા બોલવું અને ક્યારેય સાંભળવું નહીં	સાંભળવાનો ડોળ કરે છે	2
37	વાતચીત કરતી વખતે તમે નમ્ર શબ્દોનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરી શકો?	અસભ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરીને	કૃપા કરીને, "આભાર" અને "માફ કરજો" કહીને	બીજાની લાગણીઓને અવગણીને	બૂ મો પાડીને	2
38	બિનમૌખિક સંચાર શું છે?	વાતચીત કરવા માટે માત્ર શબ્દોનો ઉપયોગ કરવો	સંદેશો આપવા માટે હાવભાવ, અભિવ્યક્તિઓ અને શારીરિક ભાષાનો ઉપયોગ કરવો	દરેકની અવગણના કરવી	વાત કરવા માટે નોંધો લખવી	2
39	જૂથમાં વાત કરતી વખતે વળાંક લેવો કેમ મહત્વપૂર્ણ છે?	હંમેશા બીજાઓ પર વાત કરવી	વાતચીત પર પ્રભુત્વ મેળવવું	તમારા વિચારો શ્રેષ્ઠ છે તે બતાવવા માટે	દરેકને બોલવાની તક આપવા માટે	4
40	તમે તમારી લાગણીઓને સ્વસ્થ રીતે કેવી રીતે વ્યક્ત કરી શકો?	ચીસો પાડીને અને ગુસ્સો કરીને	તમારી લાગણીઓ વિશે શાંતિથી અને શાંતિથી વાત કરીને	તમારી લાગણીઓને અવગણીને	તમારી લાગણીઓને છુપાવીને	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
41	વાતચીત શું છે?	બીજાની અવગણના કરવી અને વાત ન કરવી	લોકો વચ્ચે વિચારો અને માહિતીનું દ્વિ-માર્ગી વિનિમય	ફક્ત તમારા વિશે જ વાત કરવી	અન્ય પર બૂ મોપાડવી	2
42	વાતચીત કરતી વખતે યોગ્ય ભાષાનો ઉપયોગ કરવો શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?	બીજાને મૂંઝવવા માટે	સ્માર્ટ દેખાવા માટે	અન્યની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચાડવી અને ઠેસ પહોંચાડવી	આદર દર્શાવવા અને અન્યને નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળવું	4
43	તમે વાતચીતમાં સહાનુભૂતિ કેવી રીતે બતાવી શકો?	બીજાની લાગણીઓને અવગણીને	બીજાને કેવું લાગે છે તે સમજીને અને કાળજી રાખીને	બીજાની મજાક ઉડાવીને	ઝડપથી વિષય બદલીને	2
44	વાતચીતમાં "પ્રશ્નો પૂછવા" શું છે?	બીજાના પ્રશ્નોની અવગણના કરવી	ફક્ત તમારા મંતવ્યો શેર કરો	અન્યના પ્રશ્નોના જવાબો	જિજ્ઞાસા બતાવે છે અને વધુ શીખવા માંગે છે	4
45	સારા શ્રોતા બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા તમારા વિશે વાત કરવા માટે	આદર બતાવવા અને અન્યને વધુ સારી રીતે સમજવા માટે	અન્યની વાર્તાઓને અવગણવા માટે	બીજાને અવરોધવા માટે	2
46	વાતચીત દરમિયાન તમે કેવી રીતે કદર બતાવી શકો?	બીજાની ટીકા કરીને	આભાર કહીને અને કૃતજ્ઞતા દર્શાવીને	બીજાના પ્રયત્નોને અવગણીને	ક્યારેય સાંભળીને	2
47	અસરકારક સંચારનો અર્થ શું છે?	મોટેથી વાત કરવી	ફક્ત તમારા વિચારો શેર કરી રહ્યા છીએ	સંદેશાઓ સ્પષ્ટ રીતે પહોંચાડવા અને સમજવામાં આવે છે	બીજાની અવગણના કરવી	3
48	શાંતિપૂર્ણ રીતે તકરાર ઉકેલવા માટે તમે તમારા શબ્દોનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરી શકો?	બૂ મોપાડીને અને આક્રમક બનીને	સાંભળીને અને સાથે મળીને ઉકેલો શોધીને	સમસ્યાને અવગણીને	બીજા પર દોષારોપણ કરીને	2
49	વાતચીતમાં ધીરજ રાખવી શા માટે જરૂરી છે?	હંમેશા વિક્ષેપ અને અન્ય લોકો પર વાત કરવા માટે	વાતચીત દ્વારા ઉતાવળ કરવી	તે બતાવવા માટે કે તમે ઉતાવળમાં છો	બીજાને પોતાની અભિવ્યક્તિ માટે સમય આપવો	4

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
50	વાતચીતમાં "તમારા મંતવ્યો વ્યક્ત કરવા" શું છે?	બીજાના અભિપ્રાયોની અવગણના કરવી	તમારા વિચારો અને વિચારો આદરપૂર્વક શેર કરો	મોટેથી બોલવું અને ક્યારેય સાંભળવું નહીં	હંમેશા અન્ય લોકો સાથે સંમત	2
51	તમે વાતચીત માટે ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરી શકો?	ટેકનોલોજીને સદંતર ટાળીને	સંદેશાઓ, ઇમેઇલ્સ અથવા કોલ્સ મોકલવા માટે ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરીને	બીજાના સંદેશાને અવગણીને	હંમેશા રૂબરૂ વાત કરીને	2
52	વાતચીત માટે યોગ્ય સમય અને સ્થળ પસંદ કરવાનું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા મોટેથી વાત કરવી	કોઈપણ સમયે અને કોઈપણ જગ્યાએ વાત કરવા માટે	તે બતાવવા માટે કે તમે ઉતાવળમાં છો	આરામદાયક અને યોગ્ય સેટિંગ બનાવવા માટે	4
53	તમે તમારી વાતચીત કૌશલ્યને કેવી રીતે સુધારી શકો?	ક્યારેય પ્રેક્ટિસ કરીને	ફક્ત તમારી સાથે વાત કરવાની પ્રેક્ટિસ કરીને	પુસ્તકો વાંચીને અને અન્ય લોકો સાથે વાતચીતનો અભ્યાસ કરીને	બીજાની અવગણના કરીને	3
54	સારા કોમ્યુનિકેટર બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	બીજાને મૂંઝવવા માટે	તમારી જાતને સ્પષ્ટ રીતે વ્યક્ત કરવા અને અન્ય લોકો સાથે જોડાવા માટે	હંમેશા મોટેથી વાત કરવી	હંમેશા બીજાને વિક્ષેપિત કરવા	2
55	જ્યારે અન્ય લોકો વાત કરે છે ત્યારે તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે સાંભળો છો?	તેમના પર વિક્ષેપ કરીને અને વાત કરીને	તમારો ફોન જોઈને	આંખનો સંપર્ક કરીને, માથું હલાવીને અને સ્પીકરનો સામનો કરીને	ઊંઘી જવાનો ડોળ કરીને	3
56	નીચેનામાંથી કયું વાતચીત દરમિયાન બિન-મૌખિક પ્રતિભાવનું ઉદાહરણ છે?	સ્પષ્ટતા કરતો પ્રશ્ન પૂછે છે.	સંમતિમાં હકાર.	વિગતવાર સમજૂતી આપવી.	એકાએક વિષય બદલવો.	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
57	જ્યારે કોઈ તમારી સાથે સમસ્યા શેર કરે છે, ત્યારે સહાનુભૂતિપૂર્ણ પ્રતિભાવ શું છે?	તરત જ સલાહ આપવી.	તેમની લાગણીઓ માટે સમજણ અને ચિંતા વ્યક્ત કરવી.	તેમની સમસ્યાને બિનમહત્વપૂર્ણ ગણાવીને ફગાવી દે છે.	વિષયને કંઈક વધુ ખુશ કરવા બદલ.	2
58	સંઘર્ષના ઉકેલની પરિસ્થિતિમાં, કયો પ્રતિભાવ સૌથી વધુ મદદરૂપ થવાની શક્યતા છે?	વધુ સંઘર્ષને રોકવા માટે મુદ્દાને ટાળી રહ્યા છીએ.	સંઘર્ષ માટે અન્ય પક્ષને દોષી ઠેરવવો.	સક્રિય રીતે સાંભળવું અને સમાધાન શોધવું.	આગ્રહ રાખવો કે તમારો પરિપ્રેક્ષ્ય એકમાત્ર માન્ય છે.	3
59	રચનાત્મક પ્રતિસાદનો જવાબ આપતી વખતે, ઉત્પાદક અભિગમ શું છે?	રક્ષણાત્મક બનવું અને કોઈપણ ટીકાનો ઇનકાર કરવો.	પ્રતિસાદ સ્વીકારો અને સુધારણા માટેના ક્ષેત્રો પર કામ કરો.	પ્રતિસાદને સંપૂર્ણપણે અવગણવું.	કોઈપણ ખામીઓ માટે અન્યને દોષી ઠેરવવો.	2
60	જવાબ આપવાના સંદર્ભમાં "ક્લોઝ-એન્ડેડ પ્રશ્ન" શું છે?	એક પ્રશ્ન કે જેના માટે વિગતવાર, ખુલ્લા જવાબની જરૂર છે.	એક પ્રશ્ન જેનો જવાબ સરળ "હા" અથવા "ના" સાથે આપી શકાય છે.	એક પ્રશ્ન જે લાંબી ચર્ચાને પ્રોત્સાહિત કરે છે.	એક પ્રશ્ન જે વાતચીત માટે અપ્રસ્તુત છે.	2
61	બોડી લેંગ્વેજ શું છે?	મોટેથી વાત કરવી	તમે જે રીતે તમારા શરીરનો ઉપયોગ શબ્દો વિના વાતચીત કરવા માટે કરો છો	દરેકની અવગણના કરવી	રમુજી ચહેરાઓ બનાવે છે	2
62	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેના હાથને પાર કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ઠંડા છે	તેઓ ખુશ છે	તેઓ ઉત્સાહિત છે	તેઓ કદાચ રક્ષણાત્મક લાગે છે અથવા બંધ થઈ ગયા છે	4
63	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ માથું હકારે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ માથું હલાવે છે	તેઓ મૂંઝવણમાં છે	તેઓ સંમત છે અથવા સમજે છે	તેઓ અસંમત છે	3
64	તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને સાંભળી રહ્યાં છો?	અકળાઈને અને આસપાસ જોઈને	વક્તાથી દૂર ઊભા રહીને	તમારો ફોન જોઈને	આંખનો સંપર્ક કરીને અને સ્પીકરનો સામનો કરીને	4
65	જ્યારે કોઈ સ્મિત કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ગુસ્સે છે	તેઓ દુઃખી છે	તેઓ ખુશ અથવા મૈત્રીપૂર્ણ છે	તેઓ કંટાળી ગયા છે	3

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
66	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેમના હિંપ્સ પર હાથ રાખીને ઉભો હોય ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ થાકી ગયા છે	તેઓ નૃત્ય કરી રહ્યાં છે	તેઓ ઉત્સાહિત છે	તેઓ આત્મવિશ્વાસ અનુભવી શકે છે અથવા ચાર્જમાં હોઈ શકે છે	4
67	તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમને બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને વાતચીતમાં રસ છે?	બગાસું ખાઈને અને દૂર જોઈને	તમારા હાથ ઓળંગી ઊભા કરીને	તમારા પગને અધીરાઈથી ટેપ કરીને	હકાર કરીને, આંખનો સંપર્ક કરીને અને સ્પીકરની સામે કરો	4
68	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નીચે જુએ છે અને આંખનો સંપર્ક ટાળે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ છુપાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે	તેઓ દિવાસ્વપ્ન જોઈ રહ્યાં છે	તેઓ ધ્યાનથી સાંભળે છે	તેઓ કદાચ શરમાળ અથવા નર્વસ અનુભવતા હોય	4
69	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે ઉત્સાહિત છો?	ઝૂકીને અને કંટાળો દર્શાવીને	તમારા હાથને પાર કરીને	ઉપર-નીચે ફૂંકો મારીને	સ્મિત કરીને, તમારા હાથ તાળીઓ પાડીને અથવા તમારા અંગૂઠા પર ઉછળીને	4
70	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ અધીરાઈથી તેમની આંગળીઓને ટેપ કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ગણતરી કરી રહ્યાં છે	તેઓ એક રમત રમી રહ્યા છે	તેઓ હળવા છે	તેઓ અધીરા અથવા નારાજ થઈ શકે છે	4
71	તમે બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને મૈત્રીપૂર્ણ છો તે કેવી રીતે બતાવી શકો?	બૂમ પાડીને અને ગંભીર દેખાવાથી	તમારા હાથ જોડીને ઉભા રહીને	આંખનો સંપર્ક ટાળીને	સ્મિત કરીને, આંખનો સંપર્ક કરીને અને હેન્ડશેક ઓફર કરીને	4
72	જ્યારે કોઈ વાતચીતમાં આગળ ઝૂકે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ઊંઘી રહ્યા છે	તેમને રસ નથી	તેઓ ધ્યાન આપી રહ્યા છે અને રોકાયેલા છે	તેઓ સ્પીકરની અવગણના કરી રહ્યા છે	3
73	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે ઉદાસી છો?	નૃત્ય કરીને અને હસીને	ઉપર-નીચે ફૂંકો મારીને	ઝૂકીને અને નીચે જોઈને	હાઈ-ફાઈલ્સ આપીને	3
74	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેમની ભમર ઊંચા કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ આશ્ચર્યચકિત અથવા વિચિત્ર છે	તેઓ ઊંઘમાં છે	તેઓ ગુસ્સે છે	તેઓ ધ્યાન આપતા નથી	1

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
75	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે નર્વસ છો?	ઉંચા ઉભા રહીને હસતા	આંખનો સંપર્ક ટાળવાથી અને હલચલ મચાવવી	મોટેથી બોલીને	ઉપર-નીચે ફૂંકો મારીને	2
76	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેમના ખભાને ઊંચા કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ નૃત્ય કરી રહ્યાં છે	તેઓ ચોક્કસ નથી અથવા જાણતા નથી	તેઓ ગુસ્સે છે	તેઓ ઉત્સાહિત છે	2
77	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે આત્મવિશ્વાસ ધરાવો છો?	આંખનો સંપર્ક અને ઝૂકી જવું ટાળવા દ્વારા	તમારા હાથને પાર કરીને અને દૂર જોઈને	ઉંચા ઉભા રહીને, આંખનો સંપર્ક કરીને અને સ્મિત કરીને	ગણગણાટ કરીને અને નીચે જોઈને	3
78	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ હાથ લંબાવીને ઊભી રહે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ઉડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે	તેઓ કંટાળી ગયા છે	તેઓ ઠંડા છે	તેઓ ખુલ્લા અને આવકારદાયક લાગણી અનુભવી શકે છે	4
79	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે વિચિત્ર છો?	પ્રશ્નો ટાળીને	બગાસું ખાઈને અને દૂર જોઈને	ઘણા બધા પ્રશ્નો પૂછીને અને આગળ ઝૂકાવવું	તમારી આંખો બંધ કરીને	3
80	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ઝડપથી તેના પગને ટેપ કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ નૃત્ય કરી રહ્યાં છે	તેઓ હળવા છે	તેઓ અધીરા અથવા બેચેન છે	તેઓ ધ્યાન આપતા નથી	3
81	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે ધ્યાન આપી રહ્યાં છો?	આસપાસ જોઈને અને બગાસું ખાવું	પાછળ બેસીને અને તમારી આંખો બંધ કરીને	હકાર કરીને, આંખનો સંપર્ક કરીને અને સ્પીકરની સામે કરો	બીજાઓ ઉપર મોટેથી વાત કરીને	3
82	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તેમના હિપ્સ પર હાથ રાખીને ઊભી રહે છે અને તેમનું માથું ઊંચું રાખે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ ઊંઘમાં છે	તેઓ શરમાળ અનુભવી રહ્યાં છે	તેઓ આત્મવિશ્વાસ અને અડગ છે	તેઓ ડરી ગયા છે	3

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
83	તમે બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને આશ્ચર્યચકિત છો તે કેવી રીતે બતાવી શકો?	બગાસું કરીને અને કંટાળો જોઈને	તાળીઓ પાડીને અને હસીને	તમારી ભમર ઉંચી કરીને અને તમારી આંખો પહોળી કરીને	સ્પીકર તરફ તમારી પીઠ ફેરવીને	3
84	જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વિચાર કરતી વખતે તેની દાઢિને ટેપ કરે છે ત્યારે તેનો અર્થ શું થાય છે?	તેઓ બગ પકડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે	તેઓ એક રમત રમી રહ્યા છે	તેઓ કંટાળી ગયા છે	તેઓ ઊંડા વિચારમાં છે અથવા કંઈક વિચારી રહ્યા છે	4
85	બોડી લેંગ્વેજનો ઉપયોગ કરીને તમે કેવી રીતે બતાવી શકો કે તમે મૈત્રીપૂર્ણ અને સંપર્ક કરી શકો છો?	સ્કાઉલિંગ કરીને અને તમારા હાથને પાર કરીને	નીચે જોઈને અને આંખનો સંપર્ક ટાળીને	સ્મિત કરીને, આંખનો સંપર્ક કરીને અને ખુલ્લી મુઠ્ઠામાં	દૂર જોઈને અને બીજાને અવગણીને	3
86	નીચેનામાંથી કયું સ્વર સંચારનું ઘટક નથી?	પીચ	વોલ્યુમ	વ્યાકરણ	સ્વર	3
87	નજીકમાં કોઈની સાથે વાત કરતી વખતે, સામાન્ય રીતે કયો સ્વર લક્ષણ વપરાય છે?	ઓછું વોલ્યુમ	ઉચ્ચ પિચ	નરમ સ્વર	સામાન્ય બોલતા વોલ્યુમ	4
88	ગીચ અને ઘોંઘાટવાળા રૂમમાં, નીચેનામાંથી કઈ અવાજની વ્યૂ હરચના ચોક્કસ વ્યક્તિને સંદેશ પહોંચાડવા માટે સૌથી વધુ અસરકારક છે?	મોટેથી બોલવું	ઘીસ્પરિંગ	નીચલા પિચનો ઉપયોગ કરીને	રાડારાડ	1
89	કયા અવાજની લાક્ષણિકતા શબ્દો બોલાય છે તે દરને દર્શાવે છે?	પીચ	વોલ્યુમ	ટેમ્પો	પડઘો	3

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
90	જાહેરમાં બોલવાના સંદર્ભમાં, મોટા ઓરડામાં અથવા સભાગૃહમાં સરળતાથી સાંભળી શકાય તે માટે કોઈના અવાજને સમાયોજિત કરવા માટે શું શબ્દ છે?	પ્રોજેક્શન	ગણગણાટ	વ્હીસ્પરિંગ	મોનોટોન	1
91	જીવન કૌશલ્યો શું છે?	વિડીયો ગેમ્સ રમવા માટેની કુશળતા	રોજિંદા કાર્યો અને પડકારો માટે કુશળતા	પાળતુ પ્રાણીઓ સાથે વાત કરવાની કુશળતા	આઈસ્ક્રીમ ખાવા માટેની કુશળતા	2
92	જવાબદાર બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા બીજાને દોષ આપવો	તમારા કાર્યો અને સામાનની કાળજી લેવા માટે	બીજાને મદદ કરવાનું ટાળવા માટે	હંમેશા આનંદ માણવા માટે	2
93	સમય વ્યવસ્થાપન નો અર્થ શું છે?	હંમેશા સમય બગાડે છે	તમારા સમયનો કુશળતાપૂર્વક ઉપયોગ કરો અને કાર્યોનું આયોજન કરો	ઘડિયાળની અવગણના કરવી	સમયસર ક્યારેય કંઈ કરતા નથી	2
94	તમે સારી સ્વચ્છતાનો અભ્યાસ કેવી રીતે કરી શકો?	ક્યારેય ન નહાવાથી	તમારા શરીરની સંભાળ રાખીને, તમારા દાંત સાફ કરીને અને તમારા હાથ ધોઈને	ઘણાં બધાં જંક ફૂડ ખાવાથી	આખો સમય ગંદા રહીને	2
95	બીજાઓ પ્રત્યે માયાળુ બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	તેમની મજાક ઉડાવવી	કાળજી અને વિચારણા સાથે અન્ય સારવાર માટે	હંમેશા નીચ રહેવા માટે	અન્ય લોકો સાથે વાત કરવાનું ટાળવા માટે	2
96	સમસ્યાનું નિરાકરણ શું છે?	સમસ્યાઓની અવગણના કરવી અને આશા રાખવી કે તેઓ દૂર થઈ જશે	પડકારોનો ઉકેલ શોધવો અને નિર્ણયો લેવા	વધુ સમસ્યાઓ સર્જી રહી છે	દરેક વસ્તુ માટે બીજાને દોષી ઠેરવવો	2
97	તમે સારી રીતભાત કેવી રીતે બતાવી શકો?	મોટેથી વાત કરીને અને વિક્ષેપ કરીને	કૃપા કરીને, "આભાર" કહીને અને નમ્ર બનીને	બીજાની અવગણના કરીને	ક્યારેય કોઈની સાથે વાત કરીને	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
98	પ્રમાણિક બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા બનાવેલી વાર્તાઓ કહેવા માટે	સત્ય કહેવું અને વિશ્વાસપાત્ર બનવું	બીજાને છેતરવા	હંમેશા રહસ્યો રાખવા માટે	2
99	ટીમવર્ક શું છે?	બધું એકલા જ કરે છે	લક્ષ્ય હાંસલ કરવા માટે અન્ય લોકો સાથે મળીને કામ કરવું	બીજાના વિચારોની અવગણના કરવી	હંમેશા બોસી રહેવું	2
100	તમે બીજાઓ પ્રત્યે આદર કેવી રીતે બતાવી શકો?	તેમની મજાક ઉડાવીને	તેમની સાથે વિચારણા કરીને અને તેમની લાગણીઓને મૂલવીને	તેમના મંતવ્યો અવગણીને	તેમને હંમેશા વિક્ષેપિત કરીને	2
101	લક્ષ્યો નક્કી કરવા શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?	ક્યારેય કંઈપણ પ્રાપ્ત કરવા માટે	તમારી જાતને પડકારવા અને વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે	હંમેશા છોડી દેવા માટે	નવી વસ્તુઓ અજમાવવાથી બચવા માટે	2
102	સંચાર નો અર્થ શું છે?	બીજાની અવગણના કરવી	અન્ય લોકો સાથે માહિતી અને વિચારો શેર કરો	ફક્ત તમારી સાથે જ વાત કરવી	ગુપ્ત કોડમાં લખવું	2
103	તમે ટેબલ પર સારી રીતભાત કેવી રીતે પ્રેક્ટિસ કરી શકો છો?	મોં ખોલીને ખાવું અને મોં ભરીને વાત કરવી	મોં બંધ રાખીને ચાવવું અને વાસણોનો ઉપયોગ કરવો	તમારા ખોરાકની અવગણના કરીને	તમારા ખોરાક સાથે રમતો રમીને	2
104	પર્યાવરણને અનુકૂળ બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા સંસાધનોનો બગાડ કરવો	ગ્રહની સંભાળ રાખવી અને કચરો ઓછો કરવો	ક્યારેય રિસાયકલ ન કરવા માટે	બને તેટલું પ્લાસ્ટિક વાપરવું	2
105	સ્વ-નિયંત્રણ શું છે?	તમે જે ઈચ્છો તે હંમેશા કરો	તમારી ક્રિયાઓ અને લાગણીઓ પર નિયંત્રણ રાખવું	બીજાની અવગણના કરવી	ક્યારેય નિયમોનું પાલન ન કરો	2
106	તમે કૃતજ્ઞતા કેવી રીતે બતાવી શકો?	દરેક સમયે ફરિયાદ કરીને	આભાર કહીને અને તમારી પાસે જે છે તેની પ્રશંસા કરીને	બીજાના પ્રયત્નોને અવગણીને	હંમેશા વધુ માટે પૂછીને	2
107	સારા શ્રોતા બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	મોટેથી વાત કરવી અને બીજાને અટકાવવું	આદર બતાવવા અને અન્ય લોકો શું કહે છે તે સમજવા માટે	હંમેશા શાંત રહેવા માટે	ક્યારેય ધ્યાન ન આપવા માટે	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
108	સહાનુભૂતિનો અર્થ શું છે?	ફક્ત તમારા વિશે જ વિચારવું	અન્ય લોકો કેવું અનુભવે છે તે સમજવું અને કાળજી રાખવી	બીજાની લાગણીઓને અવગણવી	હંમેશા બીજાની મજાક ઉડાવતા	2
109	તમે સારા ઓનલાઇન વર્તનનો અભ્યાસ કેવી રીતે કરી શકો?	અર્થપૂર્ણ બનીને અને ઓનલાઇન નકારાત્મકતા ફેલાવીને	ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરતી વખતે આદર અને દયાળુ બનીને	ઓનલાઇન જોખમોને અવગણીને	હંમેશા વ્યક્તિગત માહિતી શેર કરીને	2
110	સારા મિત્ર બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા અન્ય લોકો માટે અર્થપૂર્ણ બનવું	અન્ય લોકો સાથે દયા અને વફાદારી સાથે વર્તો	બીજા સાથે ક્યારેય વાત ન કરવી	તમારા મિત્રોને મદદ કરવાનું ટાળવા માટે	2
111	સ્વ-સંભાળ શું છે?	તમારી જરૂરિયાતોને અવગણવી	તમારી શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક સુખાકારીનું ધ્યાન રાખવું	હંમેશા બીજાને પ્રથમ મૂકે છે	ક્યારેય વિરામ લેતા નથી	2
112	તમે કેવી રીતે અભ્યાસની સારી ટેવ પાડી શકો?	ક્યારેય અભ્યાસ કરીને	દિનચર્યા સેટ કરીને, વ્યવસ્થિત રહીને અને શીખવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને	તમારા અભ્યાસને અવગણીને	બીજાના કામની નકલ કરીને	2
113	જવાબદાર ડિજિટલ નાગરિક બનવું શા માટે મહત્વનું છે?	હંમેશા ઓનલાઇન બેદરકાર રહેવા માટે	ટેકનોલોજી અને ઇન્ટરનેટનો જવાબદારીપૂર્વક અને સુરક્ષિત રીતે ઉપયોગ કરવો	ટેકનોલોજીની અવગણના કરવી	વ્યક્તિગત માહિતી હંમેશા ઓનલાઇન શેર કરવા માટે	2
114	ભાવનાત્મક બુદ્ધિ શું છે?	તમારી લાગણીઓને અવગણવી	તમારી પોતાની લાગણીઓ અને અન્યની લાગણીઓને સમજવી અને તેનું સંચાલન કરવું	હંમેશા ખુશ રહેવું	ક્યારેય કોઈ લાગણીઓ દર્શાવતા નથી	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
115	તમે સારા સંચાર કૌશલ્યનો અભ્યાસ કેવી રીતે કરી શકો?	બીજાની અવગણના કરીને અને ન સાંભળીને	સ્પષ્ટ રીતે બોલીને, સાંભળીને અને તમારા વિચારો શેર કરીને	આખો સમય મોટેથી વાત કરીને	હંમેશા બીજાને વિક્ષેપિત કરીને	2
116	સોફ્ટ સ્કિલ શું છે?	ચોક્કસ તકનીકી અથવા જોબ-સંબંધિત કાર્ય સાથે સંબંધિત કુશળતા.	એક કૌશલ્ય કે જે પ્રાપ્ત કરવું સરળ અને માસ્ટર છે.	એક વ્યક્તિગત વિશેષતા કે જે વ્યક્તિની ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓ અને નોકરીની કામગીરીને વધારે છે.	એક કૌશલ્ય જે ફક્ત સર્જનાત્મક વ્યવસાયોમાં જ સુસંગત છે.	3
117	આમાંથી કયું સોફ્ટ સ્કિલ માનવામાં આવતું નથી?	સમય વ્યવસ્થાપન	પ્રોગ્રામિંગ પ્રાવીણ્ય	કોમ્યુનિકેશન	સમસ્યા ઉકેલવાની	2
118	કઈ કૌશલ્યમાં ચોક્કસ નોકરી અથવા ઉદ્યોગ માટે વિશિષ્ટ સોફ્ટવેર અને સાધનોનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરવાની ક્ષમતાનો સમાવેશ થાય છે?	ટેકનિકલ પ્રાવીણ્ય	નેતૃત્વ	અનુકૂળનક્ષમતા	સંઘર્ષનું નિરાકરણ	1
119	તકરાર ઉકેલવા અને પરસ્પર લાભદાયી કરારો સુધી પહોંચવા માટે કયું કૌશલ્ય જરૂરી છે?	સમય વ્યવસ્થાપન	સમસ્યા ઉકેલવાની	વાટાઘાટો	માહિતી વિશ્લેષણ	3
120	કઈ કૌશલ્યમાં નવી પરિસ્થિતિઓમાં અનુકૂળન કરવાની અને અનુભવોમાંથી શીખવાની ક્ષમતાનો સમાવેશ થાય છે?	જટિલ વિચાર	સર્જનાત્મકતા	સ્થિતિસ્થાપકતા	નિર્ણય લેવો	3
121	સારી બોડી લેંગ્વેજ શું દર્શાવે છે?	આત્મવિશ્વાસ	ગુસ્સો	આળસ	ગેરસમજ	1
122	મજબૂત હેન્ડશેક શું દર્શાવે છે?	ગભરાહટ	અસન્માન	આત્મવિશ્વાસ	ગુસ્સો	3

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
123	વાતચીત દરમિયાન આગળ ઝુકવું શું દર્શાવે છે?	રસ	થાક	અપમાન	ગભરાટ	1
124	વાત કરતી વખતે માથું ખંજવાળવું શું સૂચવે છે?	રસ	શંકા	સ્પષ્ટતા	સંમતિ	2
125	વારંવાર ઘડિયાળ જોવું શું સૂચવે છે?	જોડાણ	રસ	ઉદાસીનતા	આદર	3
126	કોઈની તરફ આંગળી બતાવવી શું દર્શાવે છે?	આદર	આત્મવિશ્વાસ	આક્ષેપ	આનંદ	3
127	નીચેના પૈકી કયો લાઇફ સ્કિલ છે?	કવિતાઓ યાદ કરવી	ભાવનાઓને સંભાળવી	ચેસ રમવી	ટીવી જોવો	2
128	સમયનું આયોજન નીચેના પૈકી કીસનો ભાગ છે?	મનોરંજન	જીવન કૌશલ્યો	ગણિત	કલા	2
129	કયો કૌશલ્ય શાંતિપૂર્વક સમસ્યા ઉકેલવામાં મદદ કરે છે?	ઝઘડવાનો કૌશલ્ય	વિરોધ નિવારણ	બીજાને અવગણવું	ઉંચા અવાજે વિવાદ કરવો	2
130	કયો લાઇફ સ્કિલ ભાવનાઓ સ્પષ્ટ રીતે વ્યક્ત કરવામાં મદદ કરે છે?	ચિત્રકલા	ખરીદી	ઊંઘ	સંચાર	4
131	કયો લાઇફ સ્કિલ બીજાને સમજવામાં મદદ કરે છે?	સહાનુભૂતિ	ઈર્ષ્યા	ગુસ્સો	અવગણવું	1
132	સ્પષ્ટ લક્ષ્યો ધરાવતી વ્યક્તિ શું દર્શાવે છે?	ગેરસમજ	હેતુ પૂર્વકતા	આળસ	શંકા	2
133	કયો લાઇફ સ્કિલ વિચારવાની ક્ષમતા સુધારે છે?	ચિંતનાત્મક વિચારશક્તિ	યાદશક્તિ	ગાયન	ઊંઘ	1
134	નીચેના પૈકી કયો લાઇફ સ્કિલ નથી?	સહાનુભૂતિ	ગુસ્સા નિયંત્રણ	અજ્ઞાનતા	સમસ્યા ઉકેલવી	3
135	લાઇફ સ્કિલ્સ શું બાંધવામાં મદદ કરે છે?	ગેરસમજ	આળસ	અતિશય આત્મવિશ્વાસ	મજબૂત વ્યક્તિત્વ	4
136	તણાવભર્યા સમયમાં શાંત રહેવા કયો કૌશલ્ય મદદ કરે છે?	ગભરાટ	ભાવનાત્મક નિયંત્રણ	કામ ટાળવું	તર્ક કરવો	2

SYBCOM SEM-3_CC_PDLS_GM QUESTION BANK

Sr.No	Question	Option 1	Option 2	Option 3	Option 4	Answer
137	ધ્યાનપૂર્વક સાંભળવાની ક્ષમતા શું દર્શાવે છે?	ગેરસમજ	ગુસ્સો	ઉદાસીનતા	ધીરજ	4
138	નિર્ણય લેવાનો મુખ્ય ભાગ કયો છે?	ઝડપથી ક્રિયા કરવી	બીજાની નકલ કરવી	પરિણામો વિશે વિચારવું	બીજાની રાહ જોવી	3
139	નેતૃત્વ માટે કયું સ્વભાવ લક્ષણ ઉપયોગી છે?	આંતર્મુખતા	ઉદાસીનતા	બહિર્મુખતા	ચિંતિત સ્વભાવ	3
140	ઊંચી સહમતિ ધરાવતી વ્યક્તિ શું ટાળે છે?	ટીમ વર્ક	મતભેદ	સહાનુભૂતિ	બીજાની મદદ	2
141	આંતરમુખી વ્યક્તિ સામાન્ય રીતે શું પસંદ કરે છે?	મોટી પાર્ટીઓ	એકલાં રહેવું કે થોડા લોકોએ સાથે રહેવું	જાહેર ભાષણ	સૌનું ધ્યાન મેળવવું	2
142	સાંભળવાની કળાનું મહત્વ શું છે?	તે તમને વધુ ઊંઘવામાં મદદ કરે છે.	તે તમને ધનવાન બનાવે છે.	તે તમારી સમજ સુધારવામાં મદદ કરે છે.	તે તમને સમસ્યાઓ અવગણવાની છૂટ આપે છે.	3
143	સહાનુભૂતિનું મહત્વ શું છે?	તે તમને સમસ્યાઓ અવગણવાની છૂટ આપે છે.	તે તમને ધનવાન બનાવે છે.	તે તમારા સંબંધો સુધારવામાં મદદ કરે છે.	તે તમને વધુ ઊંઘવામાં મદદ કરે છે.	3
144	જાહેર ભાષણ દરમિયાન યોગ્ય ઊભા રહેવાની શૈલી કઈ છે?	વાંકા ખભા	સીધા ઊભા રહેવું	નીચે જોવું	ખિસ્સામાં હાથ	2
145	ઈન્ટરવ્યૂ મહત્વ કરવાથી શું અસર થાય છે?	આત્મવિશ્વાસ દર્શાવે છે	સંબંધ મજબૂત બનાવે છે	પેનલને પ્રભાવિત કરે છે	ગભરાટ બતાવે છે	4